

PSYCHOEDUKACJA

WARSZTATY ONLINE DLA RODZICÓW

Serdecznie zapraszamy wszystkich rodziców do udziału w cyklu trzech inspirujących warsztatów, które pomogą lepiej zrozumieć potrzeby dzieci w różnych fazach ich rozwoju. Warsztaty są częścią projektu „Szkoła dostępna dla wszystkich”, realizowanego przez Instytut Badań Edukacyjnych we współpracy z UNICEF, Ministerstwem Edukacji Narodowej oraz uczelniami i organizacjami pozarządowymi.

Uczestnicy mogą wybrać jeden z trzech poniższych tematów, aby jak najlepiej dopasować warsztat do swoich aktualnych potrzeb i wyzwań wychowawczych. Istnieje również możliwość udziału we wszystkich trzech warsztatach, co pozwala na pełniejsze wykorzystanie oferowanego wsparcia.

Warsztaty online: "NASTOLATEK, ADOLESCENCJA, CZYLI MIEĆ CIASTKO I ZJEŚĆ CIASTKO. KOMUNIKACJA Z NASTOLATKIEM"

Zrozum swojego nastolatka!

Zastanawiasz się, jak lepiej dogadać się ze swoim dorastającym dzieckiem? Wydaje Ci się, że nastolatek żyje w zupełnie innym świecie, a każdy dialog kończy się nieporozumieniem?

Ten warsztat to odpowiedź na Twoje pytania i wyzwania! Dowiedz się, co tak naprawdę dzieje się w umyśle nastolatka i jak zmiany w jego mózgu wpływają na emocje, zachowania i relacje z otoczeniem. Odkryj, jak poprzez właściwą komunikację możesz budować zaufanie, unikać konfliktów wspierać swoje dziecko w najważniejszych chwilach dorastania.




Korzyści z udziału:

- Poznasz neurobiologiczne aspekty dorastania i ich wpływ na zachowania Twojego dziecka.
- Otrzymasz konkretne narzędzia do budowania skutecznej komunikacji.
- Nauczysz się, jak wspierać nastolatka w trudnych momentach bez narzucania się.



- Dowiesz się, jak radzić sobie z emocjonalnymi wybuchami i zachowaniami buntowniczymi.

Dołącz do warsztatów i buduj silne relacje z nastolatkiem, które przetrwają każdą burzę!

 **12.11.2024**
godz. 18.00-19.30 | **14.11.2024**
godz. 18.00-19.30  **16 osób**  **90 min.**

Warsztaty online: "UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE. KLUCZOWE STRATEGIE DLA RODZICÓW"

Chroń swoje dziecko przed uzależnieniami behawioralnymi!

Czy wiesz, że uzależnienia behawioralne, takie jak nadużywanie telefonu, internetu czy gier komputerowych, coraz częściej dotyczą dzieci i młodzież? Twoje dziecko może być bardziej podatne na uzależnienia, niż myślisz. Dowiedz się, jak rozpoznać zagrożenia i skutecznie reagować!




Nasze warsztaty pomogą Ci zrozumieć, jak rozwój mózgu nastolatka, presja rówieśników oraz wszechobecne nowe technologie wpływają na powstawanie uzależnień behawioralnych. Otrzymasz konkretne strategie, które pomogą Ci wesprzeć swoje dziecko w utrzymaniu zdrowej równowagi pomiędzy technologią a innymi aktywnościami.



Dowiesz się, jak:

- Rozpoznać objawy uzależnienia od technologii, hazardu, zakupów czy jedzenia.
- Wspierać dziecko w tworzeniu zdrowych nawyków i korzystaniu z nowych technologii.
- Stosować skuteczne strategie, aby ograniczyć czas spędzany przed ekranem.
- Budować mocne fundamenty emocjonalne, które ochronią dziecko przed uzależnieniami.

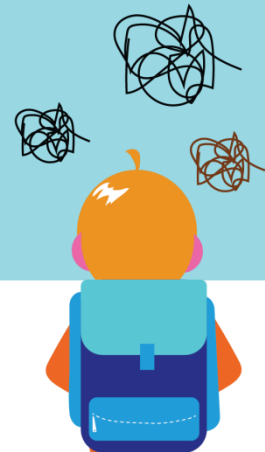
Zadbaj o przyszłość swojego dziecka – naucz się, jak skutecznie chronić je przed uzależnieniami!

 **25.11.2024**
godz. 18.00-19.30 | **28.11.2024**
godz. 18.00-19.30  **16 osób**  **90 min.**

Warsztaty online: „KIEDY „POCZEKAĆ AŻ PRZEJDZIE” A KIEDY WESPRZEĆ I POMÓC. PRZETRWAŁNIK RODZINNY DZIECKA W WIEKU SZKOLNYM”

Kryzysy w rozwoju. Różnice między kryzysami normatywnymi a nienormatywnymi

Dzieciństwo to czas intensywnych zmian i wyzwań. Czy zastanawiasz się, jak najlepiej wspierać swoje dziecko w wieku szkolnym? Kiedy jego zachowania są naturalnym etapem rozwoju, a kiedy wymagają Twojej interwencji?



Podczas naszych warsztatów dowiesz się:

- Jak rozróżniać kryzysy normatywne od nienormatywnych?
- Jakie są kluczowe etapy rozwoju dziecka w wieku szkolnym?
- Jak skutecznie wspierać dziecko w trudnych momentach?
- Jak budować zdrową samoocenę i wspierać samoregulację emocji u dziecka?
- Jakie sygnały mogą świadczyć o potrzebie profesjonalnej pomocy?

Zyskaj praktyczne narzędzia, aby lepiej zrozumieć i wspierać swoje dziecko na każdym etapie jego rozwoju!



09.12.2024
godz. 18.00-19.30

12.12.2024
godz. 18.00-19.30



16 osób



90 min.

[LINK DO REJESTRACJI](#)

